

МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»
Вахитовского района г. Казани

9 февраля 2023г.

ЛАНЧ (1-4 классы)

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/15/10	6,65	12,25	18,07	210
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Коктейль молочный "Топтыжка" 3,2% (в ассортименте)	1/200	5,80	5,6	23,36	168
	Итого:		20,22	24,32	89,23	669

Обед (в том числе бесплатное питание)

№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/15	1,84	6,4	7,69	97
№ 332/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015	Свекла отварная (дольками) с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	8,05	9,27	3,13	126
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
	Итого:		19,92	26,43	91,87	679
	Итого бесплатный комплекс:		18,08	19,03	84,18	582

Полдник

ТТК 2019г	Коврижка Медовая	50	3,08	3,96	39,82	208
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200	1	0,2	20,2	92
	Итого:		4,08	4,16	60,02	300
	Всего:		200,00	44,22	53,91	241,12



Директор
Зав. производством

А.Ю. Морозов

Л.А. Абдрахманова